



VEILIG ROEIEN!

Voor en door roei(st)ers!

Beste {{voornaam}},

Ons 'trainings'seizoen is vroeg gestart dit jaar. Vorige maand gaven we onze 1e in-company training van seizoen 2026-2027. Deze club gaat in ieder geval goed voorbereid de donkere maanden in! In deze nieuwsbrief tips voor de donkere (trainings)avonden die eraan komen.

Met sportieve groet,

Team Veilig Roeien

TIME TO CHECK!

We gaan weer richting de herfst- en wintermaanden, en binnenkort eindigt onze avondtraining alweer in het donker. Het water gaat komende maanden ook weer afkoelen. Tijd om onze (veiligheids)uitrusting goed te controleren! [Lees verder >>](#)

TIME TO CHECK!



TIME TO CHECK!

OEFENING BAART KUNST

Net als in 2025 is ook afgelopen jaar door een aantal roeiverenigingen geoefend met MOB-situaties. Het water is nu nog redelijk van temperatuur, dus voordat de herfst zich echt aandient kun je wellicht met je club nog wat praktijkoefeningen plannen! En betrek de lokale reddingsbrigade of KNRM hier ook bij, want oefenen is voor iedereen leerzaam! [Lees verder >>](#)

Oefening baart kunst



OEFENING BAART KUNST

LED IT SHINE

Noodsignalen behoren tot de standaarduitrusting van een (roei)boot. Niet zozeer om hulp in te roepen, want dat kan eenvoudig via de KNRM Helpt! app of 1-1-2. Het noodsignaal is om de reddingsdiensten bij het naderen te laten zien naar welke boot ze moeten manoeuvreren, en om aandacht te trekken van boten in de buurt of mensen op de wal. Er zijn steeds meer LED-alternatieven voor de pyrotechnische (vuur)

handstakelichten. [Lees verder >>](#)



LED IT SHINE

STUREN IN HET DONKER

Binnenkort sluiten we onze avondtrainingen weer af in het donker, en over een paar maanden varen we weer de hele avond in het donker. Tijd om de regels met betrekking tot (navigatie)verlichting weer even door te nemen. [Lees verder >>](#)



STUREN IN HET DONKER

WEL OF GEEN REDDINGSVESTEN DRAGEN?

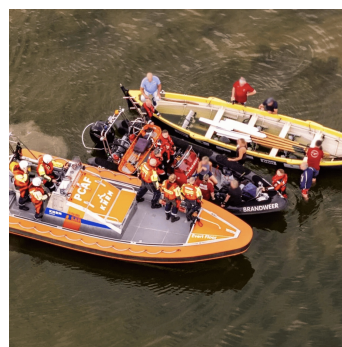
Deze discussie wordt regelmatig gevoerd door roei(st)ers en bij roeiclubs..... Sloeproeiteams van Ameland deelden hun verslag van een oefening met de KNRM met ons, doe er je voordeel mee! En overweeg ook eens om met je eigen club te oefenen. [Lees verder >>](#)



WEL OF GEEN REDDINGSVESTEN DRAGEN?

INCIDENT: SLOEP SLAAT LEK TIJDENS TRAINING

Roeien is een veilige sport, maar het kan toch zomaar misgaan: tijdens een training vorige maand raakt de roeisloep 'Jan van Schaffelaar' een grote steen in ondiep water, en slaat lek. De boot liep sneller vol dan men kon hozen. [Lees verder >>](#)



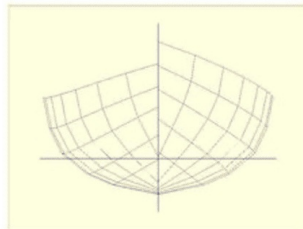
INCIDENT: SLOEP SLAAT LEK TIJDENS TRAINING



Mede mogelijk gemaakt door:



Jachtwerf de Zeeg



VEILIG ROEIEN! Een initiatief van

Voor en door roei(st)ers!



In samenwerking met



Veilig Roeien is een initiatief van sloeprroeienNL. We zijn een vrijwilligersorganisatie zonder winstoogmerk en promoten een veilige(r) roeisport in Nederland door het aanbieden van kennis via onze website en het organiseren van trainingen.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg contact@veiligroeien.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

