
VEILIG ROEIEN! NIEUWSBRIEF

Beste {{voornaam}},

De zomer is weer voorbij.... we trainen binnenkort weer volledig in het donker 's avonds, en het water is weer een stuk kouder. Tijd om wat veiligheids-checks te doen!

Komend najaar en voorjaar 2026 is ook weer de tijd voor onze trainingen 'bekwaam sturen & veilig roeien', de eerste drie trainingen staan in de agenda!

Met vriendelijke groet,

Team Veilig Roeien!

TIME TO CHECK!

De uitrusting hoort het hele jaar in orde te zijn, maar een extra check zo vlak voor het donkere en koude seizoen is geen overbodige luxe! Dus controleer de inhoud van de EHBO-koffer, de werking van navigatieverlichting en de keuringsdatum van de reddingsvesten! [Lees verder >>](#)



TRAINING 'BEKWAAM STUREN & VEILIG ROEIEN'

Het trainingsseizoen 2025-2026 gaat weer van start! Honderden deelnemers volgden al deze nuttige en leuke training afgelopen jaren, en de eerste 3 trainingen voor komende winter staan inmiddels in de agenda! Hou de site in de gaten voor extra data. Voor meer info en (voor)inschrijven, [klik hier >>](#)

TRAININGEN

Bekwaam sturen & veilig roeien!

Zondag 30 november 2025 - Hellevoetsluis
Zaterdag 20 december 2025 - Dordrecht
Zaterdag 24 januari 2026 - regio Noord

OEFENING BAART KUNST

Ook dit jaar oefenden diverse roeiteams met man-over-boord situaties! [Lees verder >>](#)



VEILIGHEIDSVideos

Samen met de Duth St Ayles Rowing Association

(DARA) en Federatie Sloeproeien Nederland (FSN) maakten en presenteerden we afgelopen voorjaar drie veiligheidsvideo's. Diverse teams oefenden afgelopen seizoen met man-over-boord situaties, soms in samenwerking met de KNRM of Reddingsbrigade, top! Weet jij hoe je iemand weer aan boord krijgt? Of hoe je het beste kunt reanimeren in een roeiboot? Check de video's [hier >>](#)



WELK REDDINGSVEST??

Bij wedstrijden sloeproeien en st ayles skiff roeien is dragen van een reddingsvest door de stuur verplicht. Maar zeker in de winter zou de stuur altijd een reddingsvest moeten dragen. En bij roeien in het donker of op druk vaarwater wellicht de roei(st)ers ook! Maar welk type vest is dan de beste? Check onze pagina met uitleg over alle soorten en uitvoeringen reddingsvesten! [Lees verder >>](#)



KNRM HELPT APP

Met de (gratis) KNRM Helpt App heb je altijd de actuele weers- en getijdeninformatie, informatie over marifoonkanalen en een logboek. Je hebt met de app bovendien altijd je exacte positie bij de hand, en bij een noodsituatie roep je met één druk op de knop direct hulp in! Installeren dus, en aan boord niet vergeten je mobiel in een waterdichte hoes / case te doen, voorzien van een drijfband. [Lees verder >>](#)



VEILIG ROEIEN! Een initiatief van
Voor en door roei(st)ers!



In samenwerking met



Veilig Roeien is een initiatief van [sloeproeienNL](#). We zijn een vrijwilligersorganisatie zonder winstoogmerk en promoten een veilige(r) roeisport in Nederland door het aanbieden van kennis via onze website en het organiseren van trainingen.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg contact@veiligroeien.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.



